

Semaine Santé & Bien-Être : le PLIE de l'Atdec Nantes Métropole se mobilise pour célébrer la Journée Internationale des droits des femmes 2024 !

Accorder de l'importance à sa santé est essentiel lors de son parcours de recherche d'emploi et de formation. S'accorder du temps pour soi est souvent plus facile à dire qu'à faire dans bien des quotidiens de demandeurs d'emploi, encore plus lorsque l'on est une femme... C'est pour cela que du 4 au 8 mars 2024, le PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) de l'Atdec Nantes Métropole et ses partenaires s'engagent pour la Journée Internationale des femmes 2024 et proposent la **Semaine Santé & Bien-être**, un événement entièrement gratuit, sur inscription, à destination des femmes éloignées de l'emploi. Attention : il ne reste plus que quelques places disponibles, n'attendez plus, profitez de la « Semaine Santé & Bien-être » !

Insertion professionnelle, Santé et Bien-être : UNE SEMAINE DÉDIÉE AUX FEMMES !

Yoga, sophrologie, conseils et éveil musculaire, ou encore relooking professionnel, la **Semaine Santé & Bien-être** – 2^{ème} édition – rassemblera tous les jours du 4 au 8 mars des temps de rencontres et d'animations pour penser à soi et prendre soin de soi. Cette initiative vise à favoriser l'accès au « bien-être pour toutes et tous », notamment des femmes, en collaboration avec nos nombreux partenaires engagés sur cette thématique ! L'événement est ouvert à toutes les femmes en situation d'insertion professionnelle avec pour seul objectif de « prendre soin de soi, reprendre confiance et se détendre » afin de mieux appréhender son retour à l'emploi.

Le PLIE de l'Atdec Nantes Métropole est fier de s'associer à des partenaires qui partagent ses convictions en matière d'égalité et d'inclusion... **Harmonie Mutuelle** fournira des ressources précieuses sur la santé au féminin, tandis que le CIDFF contribuera avec des ateliers spécifiques pour renforcer l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle des femmes. **Stimulab** apportera son expertise sur les questions liées à la santé. L'association **Nour** animera un cours de découverte, en douceur, de la pratique du yoga. Les femmes auront également la possibilité de pratiquer des exercices d'autodéfense avec **Dynamixt**. La Cravate Solidaire apportera son expertise pour favoriser l'épanouissement professionnel des femmes. Enfin, des conseils pour se mettre en valeur seront prodigués par l'association **Regart's**. La participation est gratuite, sur-inscription.

Découvrez le PROGRAMME complet « Semaine Santé et Bien-être » - édition 2024 ici : <https://www.atdec.org/evenements/semaine-sante-bien-etre-edition-2024/>

« La Semaine Santé & Bien-être propose un éventail d'activités dédiées aux femmes, comprenant des séances de bien-être physique et/ou psychique. C'est l'occasion de célébrer la force et la diversité des parcours. Nous mettrons en lumière des thématiques essentielles liées à la santé, à l'inclusion sociale et au développement professionnel des femmes. » - Belange LANDU MAZUMBU, chargée de Projet PLIE, Atdec Nantes Métropole



« Créa au féminin 2023 », un des autres événements Atdec à destination des femmes, en partenariat avec Osez entreprendre



Semaine Santé & Bien-Être

JOURNALISTES, vous souhaitez en savoir plus sur cet événement ou couvrir l'un de nos temps forts « Semaine Santé & Bien-être » aux côtés de nos publics et partenaires ? Contactez :

Belange LANDU MAZUMBU, – Chargée de Projet PLIE, Atdec Nantes Métropole
06.20.62.03.22 – blandu-mazumbu@atdec.org



L'Atdec Nantes Métropole et le PLIE en quelques mots...

L'Atdec Nantes Métropole se mobilise pour faciliter l'accès à l'emploi à toutes et tous : Auprès des publics : pour lever les freins à l'accès à l'emploi pour celles et ceux qui en sont éloignés, et leur proposer un accompagnement global, voir renforcé, vers un emploi durable ; Auprès des entreprises : pour comprendre leurs besoins en matière d'emploi, les accompagner dans leurs recrutements, être à leurs côtés pour leur RSE, etc.

L'Atdec Nantes Métropole agit en faveur de l'emploi et du soutien à l'entrepreneuriat dans la métropole, notamment au cœur des quartiers politique de la ville (QPV). Elle rassemble différents dispositifs et activités tels que la Maison de l'emploi, la Mission locale, ou encore le Plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE), et le Contrat d'engagement Jeunes (CEJ). Dans ce cadre, l'Atdec mobilise ses équipes pour proposer des parcours d'accompagnements vers l'emploi adaptés aux spécificités de chacun et favoriser l'accès à l'emploi pour tous !

Le PLIE de la métropole nantaise



Le PLIE est né de la volonté de Nantes Métropole, de l'Etat, du Département et de Pôle Emploi de mettre en œuvre des actions favorisant l'inclusion et l'insertion professionnelle de femmes et d'hommes en difficultés, éloignés du marché du travail. Porté par l'Atdec Nantes Métropole, ce dispositif a pour objectif d'assurer un **accompagnement renforcé**, régulier, réactif et individualisé sans limite de durée, à destination de personnes éloignées de l'emploi vers l'insertion professionnelle. Financé par le Fonds Social Européen, le PLIE accompagne plus de 1 700 personnes chaque année, un public à 60% constitué de femmes.

→ Pour qui ?

Le PLIE s'adresse aux personnes domiciliées dans l'une des 24 communes de la métropole nantaise qui rencontrent des difficultés à trouver un emploi ou une formation. Spécificités attendues : Avoir 26 ans et plus avec une attention particulière pour le public senior (âgé de 50 ans et plus) ; Demandeurs d'emploi de longue durée non-allocataires du RSA ; Habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville.

→ **Nous proposons** : Un accompagnement personnalisé jusqu'à l'emploi ou la formation assuré par un référent unique ; Des propositions et des orientations vers les actions utiles pour la construction de votre parcours comme des actions sur le projet, la formation, l'insertion, etc., autant que de besoin ; Une mise en relation avec des offres d'emploi ; Un suivi dans l'emploi possible jusqu'à 6 mois.

Plus d'infos sur www.atdec.org ou sur :

SEMAINE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

DU 4 AU 8 MARS 2024



Action réalisée dans le cadre de la Journée
internationale des femmes.

Yoga

Santé

Autodéfense

Droits

Sophrologie

Hygiène

Automassage

Beauté

Plus d'infos sur www.atdec.org
ou en scannant ce QR code



Illustration conçue avec freepik.com